Утверждаю
Директор школы Н.В. Смирнова

Школа МБОУ Трёхложинская СШ Отд./корп

День 30.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	235,00	5,87	9,02	9,23
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	202,00	5,30	5,50	32,70
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром	215	21,00	28,80	0,10	0,00	6,80
	хлеб	Качест удо	Хлеб ржаной	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
	закуска	ТК№20	соус основной красный	60	17,78	73,10	3,30	2,70	8,90
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								